

BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN ĐỒNG THÁP

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

GIẤY CHỨNG NHẬN SÁNG KIẾN  
GIÁM ĐỐC BỆNH VIỆN  
Chứng nhận

(Các) Ông/Bà: 1, Bà Huỳnh Nhi - Bác sĩ - Khoa Nội tổng hợp B – Bệnh viện Y học cổ truyền Đồng Tháp.  
2, Ông Huỳnh Ngọc Như - Bác sĩ - Khoa Phục hồi chức năng – Bệnh viện Y học cổ truyền Đồng Tháp.

là tác giả (đồng tác giả) của sáng kiến: Hướng dẫn tập dưỡng sinh trong điều trị đau thắt lưng mạn tính bằng video tại Bệnh viện Y học cổ truyền Đồng Tháp

Số: 02/GCN-HĐSK-2024

Đồng Tháp, ngày 30 tháng 07 năm 2024

THỦ TRƯỞNG CƠ SỞ



Huỳnh Kim Lâm

### **1. Tóm tắt nội dung sáng kiến:**

- Giai đoạn 1: Xây dựng video hướng dẫn tập dưỡng sinh trong điều trị đau thắt lưng mạn tính tại bệnh viện Y học Cổ truyền Đồng Tháp.

- Giai đoạn 2: Tiến hành áp dụng video vào hướng dẫn bệnh nhân tập dưỡng sinh điều trị đau thắt lưng mạn tính tại bệnh viện Y học cổ truyền Đồng Tháp

### **2. Lợi ích kinh tế - xã hội có thể thu được khi áp dụng sáng kiến:**

- Các bài tập dưỡng sinh trên có tác dụng giảm đau, cải thiện chức năng vận động, tăng cường sự dẻo dai của cột sống, mạnh cơ cạnh sống, phòng ngừa tái phát.

- Việc tập luyện dưỡng sinh trên có thể giảm sử dụng thuốc giảm đau, kháng viêm, từ đó giảm tác dụng không mong muốn khi dùng thuốc.

- Video do nhân viên y tế thực hiện, dựa trên cơ sở khoa học và phương pháp tập luyện đúng đắn, bệnh nhân có thể tập luyện theo hướng dẫn qua video. Từ đó, có thể nâng cao hiệu quả của việc luyện tập dưỡng sinh, rút ngắn thời gian hướng dẫn bệnh nhân cho nhân viên y tế.

- Video có chi phí sản xuất thấp, hiệu quả mang lại lớn. Có thể sử dụng để phát tại phòng tập dưỡng sinh bệnh viện, các cơ sở y tế, là hình thức truyền thông hữu hiệu để nâng cao hiệu quả tập luyện cũng như đưa phương pháp tập luyện dưỡng sinh phổ biến rộng rãi đến nhiều đối tượng hơn.

### **3. Khả năng áp dụng: Sáng kiến áp dụng trong bệnh viện và các cơ sở y tế khác.**